



CLUB DE PATINAGE DE VITESSE DE SHERBROOKE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Provincial #3 – Chicoutimi 14-15 janvier 2017

Les patineurs de Sherbrooke du niveau provincial en étaient à leur troisième compétition de l'année. Les jeunes avaient redoublé d'ardeur lors des deux dernières semaines d'entraînement pour récupérer le plus possible leur niveau après le petit congé des fêtes.

Groupe 1 Féminin.

Élizabeth Lepage-Farrell (7e) et Maëlle Touchette (11e) étaient nos deux représentantes dans le groupe 1 féminin. La jeune Élizabeth qui en était à ses premiers coups de lames dans le groupe le plus relevé chez les filles, n'a pas perdu de temps pour montrer son potentiel aux autres filles. Avec un départ de compétition plutôt lent, elle est revenue en force lors des deux dernières distances remportant la 3e position de la vague A au 1000m et la 1ère position de la vague B au super 1500m. En tout, elle aura remonté de la 18e à la 7e en seulement 2 distances. Son aînée, la jeune Touchette a profité de cette compétition pour améliorer tous ses temps. Un peu déçue de son classement, Maëlle devra travailler ses stratégies de courses et ses dépassements pour montrer son vrai potentiel à ses adversaires. Fait saillant, les deux amies ont réussi un temps exceptionnel lors de leur dernière course de 1500m. En 2min37, les deux jeunes patineuses se rapprochent déjà de temps qui pourraient potentiellement les amener au circuit élite dans un avenir rapproché.

Groupe 2 Féminin

Léna Morin (6e), Laurie Giroux (15e) et Krystel Fredette (24e) étaient les trois sherbrookoises patinant dans le groupe 2. Léna a commencé la compétition en lionne encouragée de plusieurs membres de sa famille élargie provenant du Saguenay. Elle a remporté la grande finale du 1500m et terminé 4e d'une finale relevée au 500m. Résultat, Léna était 2e après la première journée de travail. De malheureuses chutes ont finalement nui à son classement. En effet, alors qu'elle était 1ère à quelques mètres de franchir la ligne rouge et d'entendre la cloche signalant le dernier tour de la grande final A du super 1500m, Léna a voulu

P o u r i n f o r m a t i o n s u p p l é m e n t a i r e

Site web du Club de patinage de vitesse de Sherbrooke www.cpvss.org
Site web de la fédération de patinage de vitesse du Québec www.fpvq.org



protéger sa position et a chuté suite à un contact. Laurie a réussi une très belle compétition alors qu'elle en était à sa première fois dans le groupe 2 chez les filles. Elle a patiné sans gêne face aux autres réalisant de belles stratégies de course. Moment fort de la fin de semaine : record personnel sur 1000m en tirant plus de 3 tours dans sa course. Krystel en était à sa première compétition de l'année. Elle avait la lourde tâche d'affronter les filles du groupe 2 puisque le groupe 3 avait été jumelé au groupe 2 en raison du manque de participantes. Krystel a su se battre dans le peloton pour maintenir son positionnement à plusieurs reprises. Elle patinait avec beaucoup de conviction et ne laissait pas la tâche facile aux autres patineuses.

Groupe 1 Masculin

Charles Wu (5e), Guillaume Deslauriers (12e) et Marek Doucet (13e) affrontaient les meilleurs patineurs de la compétition. Charles a patiné avec confiance lors de toutes ses qualifications s'assurant des finales relevées où il pouvait récolter de gros points. Un record personnel significatif sur 500m aura été son moment fort de la fin de semaine. Pour les prochaines compétitions, il devra travailler son tracé et la fréquence de ses pas pour donner encore plus de fil retordre aux meilleurs patineurs du circuit. Guillaume Deslauriers n'a pas eu la meilleure compétition point de vue classement, en raison de chutes et de disqualification. Il nous a néanmoins démontré de très belles qualités athlétiques de puissance et d'endurance réalisant des records personnels sur 500m et 1000m et abaissant sa deuxième marque personnelle sur 1500m. On ne se le cachera pas, Guillaume frappe à la porte des grands s'approchant dangereusement des temps qui lui accorderont une place élite. Marek a continué de surfer sur la vague qui le porte depuis le début de l'année. Le jeune athlète à une fois de plus démontré son potentiel dans un groupe relevé réalisant un gros record personnel d'une seconde sur 1000m et s'imposant face aux meilleurs patineurs. N'ayant pas froid aux yeux, Marek a réussi à plusieurs reprises à se faufiler juste assez pour, entre autres, accéder aux demi-finales de 500 et 1000m. À l'image de son confrère Wu, Marek devra redoubler d'effort pour travailler son tracé, sa fréquence de passe et sa technique dans les virages pour être encore plus solide à haute vitesse.

Groupe 2 Masculin

Le groupe 2 chez les hommes regroupaient beaucoup de Sherbrookoïses : Félix Roussel (6e), Émile Poulin (7e), Vincent Labrecque (12e), Nicola Pinsonneault (16e) et Charles-Antoine Côté (15e). Félix a patiné avec constance pendant toute la compétition réussissant à se tailler une place dans la finale A du super 1500m. Plusieurs hésitations en début de course lui auront toutefois coûté de précieux points afin d'accéder au podium et de rejoindre le groupe 1. Émile qui n'avait pas patiné depuis 1 mois et qui avait atterri l'avant-veille de la Nouvelle-Zélande en a surpris plus d'un réalisant de très belles courses malgré son niveau

P o u r i n f o r m a t i o n s u p p l é m e n t a i r e

Site web du Club de patinage de vitesse de Sherbrooke www.cpv.s.org
Site web de la fédération de patinage de vitesse du Québec www.fpvq.org



d'énergie plus ou moins optimal. Il a pu s'appuyer sur de solide stratégie de course étant toujours bien positionné au bon moment. Vincent nous a démontré de belles qualités athlétiques de puissance lors des courses de sprint. De plus, à plusieurs reprises il a couru de l'avant, chose qui l'a avantagé puisque toujours bien positionné et qui lui a permis de faire un top 12 dans un groupe relevé. Nicola a porté un grand coup alors qu'il a abaissé son record personnel du 1000m de plus de 2 secondes. Il a profité d'une vague très rapide et a dépensé toute son énergie dans la course qui fut la plus rapide de sa vie. Auparavant, il avait réussi un 1000m exceptionnel en qualification, remportant de belle façon sa course en ayant mené pendant plusieurs tours. Charles-Antoine a quant à lui abaissé sa marque personnelle sur 500m. De plus, il a bataillé ferme lors de ses finales du 1000 et 1500m réalisant plusieurs dépassements en fin de course pour récolter de précieux points.

Groupe 3 Masculin

Jean-Philippe Lemay (11e) et Juan Manuel Gallego (10e) patinaient dans le groupe 3 chez les hommes. Jean-Philippe a profité de son expérience pour contrôler quelques courses de l'avant. Cette stratégie lui a été profitable puisqu'une fois le sprint lancé, il était toujours bien positionné. Juan a su ajuster un élément de sa technique en cours de compétition afin d'être plus solide dans ses virages. Cela lui aura entre autres permis d'améliorer son record personnel sur 500m (avec Jean-Philippe dans son sillon qui a aussi réalisé une marque personnelle).

BRAVO À TOUS POUR VOS EFFORTS !!!!

ON SE REVOIT À LÉVIS EN FÉVRIER POUR LA DERNIÈRE COMPÉTITION PROVINCIALE DE L'ANNÉE !!!!

VOS COACHS MATH ET ÉLI !!!

P o u r i n f o r m a t i o n s u p p l é m e n t a i r e

Site web du Club de patinage de vitesse de Sherbrooke www.cpvq.org
Site web de la fédération de patinage de vitesse du Québec www.fpvq.org